



ASK DĚČÍN
ATLETICKÝ SPORTOVNÍ KLUB

DĚČÍNSKÝ BĚŽECKÝ POHÁR 2023

26. ROČNÍK

PROPOZICE , 7. závodu DBP, nejstaršího běhu do vrchu v České republice

58. ročníku BĚHU DO VRCHU na Pastýřskou stěnu,

Memoriálu Bernarda Müllera

- Pořadatel : **ASK Děčín**
Datum : **sobota 28. října 2023**
Místo a čas startu : pro všechny kategorie u mototechny AUTOLANO v Podmoklech od nejmladší kategorie v **10,30 hod.** do hlavní kategorie v **11,00 hod.**
Místo cíle : 340m-dětské kategorie, mladší žactvo na vyhlídce u odbočky k ZOO, 830m-starší žactvo, dorost a dospělí na hřebínku Pastýřské stěny asi 150 m nad restaurací
- Kategorie : **na trati 830 m s převýšením 110 m,**
započítávané do Děčínského běžeckého poháru :
A – muži do 39 let D – muži nad 60 let
B - muži 40-49 let E – ženy do 39 let
C - muži 50-59 let Z – ženy nad 40 let
starší žáci, žákyně 14-15 let (v bodování DBP žáci do A, žákyně do E)
na trati 340 m, převýšení 50m, děti od 4 let po mladší žactvo (12-13 let)
- Povrch tratí : schody, dlažba, lesní cesty
- Příhlášky** : na mail zdenek.pad@centrum.cz, do 27.10.2023 do 18,00 hodin výjimečně v závodní kanceláři na stadionu od 9,00 hod. do 9,45 hod.
- Startovné : dospělí, dorost, st.žci 830m **80 Kč** , přihlášky na místě **100 Kč** děti a ml.žactvo 340m **30 Kč**
- Šatny : na stadionu SK Děčín od 9,00 hod.
Ceny : nejlepší závodníci obdrží věcné ceny a všechny děti drobné pozornosti
Zvláštní ustanovení : A/ pořadatel neručí za odložené věci, cennosti je možné uložit v závodní kanceláři
B/ všichni startují na vlastní nebezpečí
C/ na startu je nutné být včas, kvůli měření nemůže být start posunut ani o vteřinu
D/ odložené věci od startu se převážejí do cíle
- Informace a výsledky : **Hrnčič 737 473 494**, www.askdecin.cz

ředitel závodu, ing. Josef Vlk

hlavní rozhodčí, ing. Zdeněk Hrnčič

Atletický sportovní klub se těší na Vaši účast !

8.závodem Děčínského běžeckého poháru bude **50.Běh Labským údolím 4.11.2023**